

CICLO DE MINUTAS COLEGIO GIMNASIO FEMENINO														
DICIEMBRE DE 2018														
LUNES 10				MARTES 11			MIÉRCOLES 12			JUEVES 13			VIERNES 14	
REFRIGERIOS	Menú Normal	Menú de dieta	Menú vegetariano	Menú Normal	Menú de dieta	Menú vegetariano	Menú Normal	Menú de dieta	Menú vegetariano	Menú Normal	Menú de dieta	Menú vegetariano	Menú Normal	Menú de dieta
MINU PRINCIPAL	MINIBUÑUELOS / PORCION DE QUESO	PARFAIT	MINIBUÑUELOS / PORCION DE QUESO	PASTEL DE POLLO	BROCHETAS DE JAMÓN DE POLLO, QUESO MOZARELLA Y TOMATE CHERRY / GALLITAS DE SODA	PASTEL DE RICOTTA Y ESPINACAS	TAMAL / PAN ROLLO	HUEVOS PERICOS CON AREPITAS CASERAS	TAMAL VEGETARIANO CON PAN ROLLO					
	CHOCOLATE / CAFÉ	CHOCOLATE / CAFÉ	CHOCOLATE / CAFÉ	MAIZENA / CAFÉ	MAIZENA / CAFÉ	MAIZENA / CAFÉ	CHOCOLISTO/ JUGO DE NARANJA	CHOCOLISTO/ JUGO DE NARANJA	CHOCOLISTO/ JUGO DE NARANJA					
ALMUERZO														
ENTRADA O SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	SANCOCHITO	SANCOCHITO	SANCOCHITO	AJIACO	AJIACO	AJIACO					
ALIMENTO PROTEICO	PAPA POLLO	MIGNONETA DE POLLO EN SALSA DE MELOCOTONES	CAZUELA DE CHAMPIÑONES Y TRES QUESOS	CHULETA VALLUNA	MILANESA DE CERDO EN SALSA THAI/ OPCION POLLO	DEDOS MOZARELLA APANADOS	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	CARVE					
GARNITURA		COLIFLOR/ BROCOLI		PAPA EN CASCOS	PAPAS POSTIZAS		AGUACATE	AGUACATE	AGUACATE		VACACIONES			VACACIONES
ARROZ		ARROZ BLANCO		ENSALADA TIPICA (LECHUGAS / AGUACATE / MAIZ / TOMATE / RIPIO DE PLATANO VERDE)	ENSALADA TIPICA (LECHUGAS / AGUACATE / MAIZ / TOMATE / RIPIO DE PLATANO VERDE)	ENSALADA TIPICA (LECHUGAS / AGUACATE / MAIZ / TOMATE / RIPIO DE PLATANO VERDE)	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO					
BEBIDAS		MARACUYA			LULO			MORA						
BEBIDA ALTERNATIVA CON LÁCTEO		GUAYABA			FRESA			MANDARINA						
		LECHE			KUMIS			AVENA						
TOMATE		ROJO			VERDE			ROJO						
LECHUGA		ROMANA			MORADA			MIX DE LECHUGAS						
ZANAHORIA		RALLADA			RALLADA			RALLADA						
COHOMBRE		CUADRITOS			MEDIA LUNA			LAMINAS						
		BROCOLI			COLIFLOR			MAIZ TIERNO						
		REPOLLO MORADO			APIO			REPOLLO BLANCO						
		ARVEJA EN LATA			PASTA TORNILLO			REMOLACHA						
PROTEICA		JAMON DE CERDO			POLLO DESMECHADO			HUEVO S DE CODORNIZ						
CROCANTE		HABAS			CHIP DE ZANAHORIA			PALOMITAS						
ENCURTIDO		CEBOLLITAS OCAÑERAS			MORRON			ALCAPARRAS						
FRUTA 1		FRESA			UVA ISABELLA			PAPAYA						
FRUTA 2		MELON			PATILLA			BANANO						
VINAGRETA		MOSTAZA			CILANTRO			FINAS HIERBAS						
SALSA		ROSADA			MOSTANEZA	SALSA DE TOMATE		CREMA DE LECHE						
LIBON		ZUMO			ZUMO			ZUMO						
POSTRE		CUP CAKE DE CHOCOLATE NAVIDAD			NATILLA CON DULCE DE MORAS			CHOCOLATE NAVIDAD						

